

# 食材チェック表

名前( )

医師に診断されている食物アレルギーの有無について教えてください。

無 ・ 有 (対象食品: )  
(症状: )

2 回以上食べたことのない食材に○をお願いします。

- ・ ベビーフードや調理済み食品などに記載されている食材も 2 回以上食べた食材に含まれます。
- ・ えび、かに、いか、ホタテ水煮などは、**エキス**でも2回以上食べた食材に含まれます。

穀類	米、パン、うどん、そうめん、焼きそば麺、蒸し中華麺、マカロニ、スパゲッティ、麩、パン粉、小麦粉、上新粉、白玉粉、ホットケーキミックス、コーンフレーク、シュウマイの皮
芋類	じゃがいも、さつまいも、春雨、片栗粉
肉類	鶏肉、豚肉、ハム、ベーコン、ウインナー
魚介類	さば、さけ、かじき、かれい、赤魚、さわら、たら、ぶり、さんま、いわし、まぐろ、あじ、しらす、かまぼこ、ちくわ、かに風味かまぼこ、いか燻製、ツナ、かつお節、ホタテ水煮
卵類	卵
豆類	大豆、納豆、豆腐、油揚げ、味噌、きな粉、豆乳、小豆
乳類	牛乳、ヨーグルト、チーズ、バター、生クリーム、飲むヨーグルト
野菜類	人参、大根、ごぼう、かぶ、れんこん、キャベツ、ほうれん草、小松菜、玉ねぎ、ねぎ、枝豆、チンゲン菜、白菜、豆苗、水菜、ブロッコリー、カリフラワー、セロリー、アスパラガス、にんにく、にら、きゅうり、なす、冬瓜、ズッキーニ、かぼちゃ、トマト、ピーマン、パプリカ、さやいんげん、コーン、生姜、もやし、パセリ
果物類	りんご、バナナ、オレンジ、パイナップル、いちご、スイカ、メロン、梨、キウイフルーツ、桃缶、みかん、レモン果汁、ぶどう果汁、さくらんぼ果汁
きのこ類	しいたけ、えのき、マッシュルーム、しめじ、まいたけ
海藻類	わかめ、昆布、のり、ひじき
その他	油、ごま油、てんさい糖、塩、こしょう、醤油、料理酒、酢、みりん、めんつゆ、コンソメ、かつおだし、鶏ガラだし、マヨネーズ(卵なし)、ケチャップ、トマトピューレ、中濃ソース、ウスターソース、オイスターソース、デミグラスソース缶、カレールウ、ハヤシルウ、シチュールウ、カレー粉、麦茶、ごま、天かす、はちみつ、メープル、寒天、マシュマロ、ココア、ベーキングパウダー

季節食材は時期等の関係もあるため、給食で提供するまでに食べていただくようお願い致します。

食事に関すること、なんでも記入してください♪(例:軟飯を食べています、とろみをつけています、ひき肉しかたべたことがありません。)

園で使用している製品をアレルギー表示品目ごとにまとめてみました。

※店頭で売られている製品が下記の通りであるとは限りません。

### アレルギー特定材料 7 品目

 <p>牛乳、ヨーグルト、チーズ、バター、生クリーム、飲むヨーグルト、パン、カレールウ、ハヤシルウ、シチュールウ、ハム、ベーコン、ホットケーキミックス</p>	 <p>小麦粉、パン、うどん、焼きそば麺、中華麺、麩、マカロニ、スパゲッティ、カレールウ、ハヤシルウ、シチュールウ、パン粉、シューマイの皮、ホットケーキミックス、</p>
 <p>パン、焼きそば麺、中華麺、ハム、ベーコン、かまぼこ</p>	<p>※卵を使用する給食・おやつは提供しません。マヨネーズはノンエッグマヨネーズを使用しています。</p>
 <p>しらす、かまぼこ、ちくわ</p>	 <p>しらす、かに風味かまぼこ</p>
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>そば</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>落花生</p> </div> </div> <p style="text-align: center;">※使用しません。</p>	

### 特定原材料に準ずる 21 品目

 <p>大豆、枝豆、納豆、豆腐、味噌、油揚げ、きな粉、豆乳、ハム、ベーコン、カレールウ、ハヤシルウ、シチュールウ、ホットケーキミックス、コーンフレーク</p>	 <p>いか燻製</p>	 <p>オレンジ、マーマレードジャム</p>	
	 <p>マシュマロ、既製品のゼリー（全てではありません）</p>	 <p>既製品のおやつに含まれているものがあります。</p>	
<div style="display: grid; grid-template-columns: repeat(5, 1fr); gap: 5px;"> <div style="text-align: center;"><p>豚肉</p></div> <div style="text-align: center;"><p>鶏肉</p></div> <div style="text-align: center;"><p>りんご</p></div> <div style="text-align: center;"><p>バナナ</p></div> <div style="text-align: center;"><p>ごま</p></div> <div style="text-align: center;"><p>さけ</p></div> <div style="text-align: center;"><p>さば</p></div> <div style="text-align: center;"><p>キウイフルーツ</p></div> <div style="text-align: center;"><p>もも</p></div> </div>		<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"><p>牛肉</p></div> <div style="text-align: center;"><p>やまいも</p></div> <div style="text-align: center;"><p>いくら</p></div> <div style="text-align: center;"><p>あわび</p></div> <div style="text-align: center;"><p>まつたけ</p></div> <div style="text-align: center;"><p>くるみ</p></div> <div style="text-align: center;"><p>カシューナッツ</p></div> </div> <p style="text-align: center;">※使用しません。</p>	